

2026年度 株式会社 二期 健康経営優良法人認定年間スケジュール		2026年														
小項目	評価項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	認定要件 (中小)		
経営理念 (経営者の自覚)	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診					健康経営webページに記載								必須		
組織体制	健康づくり担当者の設置					役員含めた推進体制で設置済								必須		
	(求めに応じて)40歳以上の従業員の健康診断のデータの提供					毎年提供済み										
健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画						月1回の健康づくり会議で計画を策定							必須		
健診・検診等の活用・推進	①従業員の健康診断の実施(受診率実質100%)				100%実施の徹底									左記①③④のうち2項目以上	プライト500・ネクストプライト1000は左記①③④⑤⑥のうち16項目以上	
	②受診勧奨に関する取り組み				検診時期に呼びかけ、要再検査者に個別連絡、目標100%受診											
	③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施								ストレスチェックの実施	ストレスチェックの集団分析						
ヘルスリテラシーの向上	④管理職・従業員への教育				健康知識の情報発信、月1回社内報掲載				健康セミナーの開催							左記④⑤⑥のうち3項目以上
ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み			時間外労働時間、残業、有給休暇、フレックスなどの規定整備												
	⑥仕事と育児または介護の両立支援の取り組み			育児に関する勤務制度を整備												
職場の活性化	⑦コミュニケーションの促進に向けた取り組み			各種イベントの開催		ゴミ拾いイベント		お花見、海の家交流イベント		定期的な食事会開催				左記⑪⑬⑭のうち4項目以上		
病気の治療と仕事の両立支援	⑧がん等の私病に関する復職・両立支援の取り組み(15以外)				私病等に関する両立支援の制定											
性差・年齢に配慮した職場づくり	⑨女性の健康保持・増進に向けた取り組み			関連情報の定期的な発信				女性の健康課題セミナー								
	⑩高齢従業員の健康や体力の状況に応じた取り組み				高齢従業員に関する勤務制度を整備											
具体的な健康保持・増進施策	⑪保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	ベジチェック、体組成測定イベント				特定保険指導対象者に呼びかけ								左記⑪⑬⑭のうち4項目以上		
	⑫食生活の改善に向けた取り組み		野菜摂取強化月間ベジチェック					野菜摂取強化月間ベジチェック					ヘルスフード講座			
	⑬運動機会の増進に向けた取り組み			オフィsstretch定期開催		ワークアウト		社内部活動制度の活性化								
	⑭長時間労働者への対応に関する取り組み			長時間労働者に対して面談や指導、規則の整備等、フレックス制度の実施												
	⑮心の健康保持・増進に関する取り組み				メンタルヘルスセミナー研修会、相談窓口周知											
感染症予防対策	⑯感染症予防に関する取り組み				インフルエンザなどワクチン摂取補助									必須		
喫煙対策	⑰喫煙率低下に向けた取り組み		禁煙外来補助推進				禁煙チャレンジイベント									
	受動喫煙対策に関する取り組み				施設が対応できているので現状で問題なし											
評価・改善	健康経営の取り組みに対する評価・改善	毎月の会議で検討				健康課題サーベイアンケート							aksa健康アンケート	必須		
プライト500	健康経営の取り組みを外部へ発信	HP掲載、他社からの取材受け入れ、記事作成と外部への発信						webサイト健康経営ページ情報刷新						推奨		
申請	申請、更新、手続き	健康経営優良法人認定申請						銀の認定更新	認定申請開始	健康経営優良法人認定申請				必須		
小項目	評価項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	認定要件 (中小)		