

| 2025年度<br>株式会社 二期<br>健康経営優良法人認定年間スケジュール |                                  | 2025年                                                                         |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
|-----------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----------------|--------|--------|--------------|-----|-----|-----|--------------|--------------------------------|--|
| 小項目                                     | 評価項目                             | 1月                                                                            | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月             | 7月     | 8月     | 9月           | 10月 | 11月 | 12月 | 認定要件<br>(中小) |                                |  |
| 経営理念<br>(経営者の自覚)                        | 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診          | 健康経営webページに記載                                                                 |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     | 必須           |                                |  |
| 組織体制                                    | 健康づくり担当者の設置                      | 役員含めた推進体制の取り決め                                                                |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     | 必須           |                                |  |
|                                         | (求めに応じて)40歳以上の従業員の健康診断のデータの提供    | 毎年提供済み                                                                        |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
| 健康課題に基づいた具体的な目標の設定                      | 健康経営の具体的な推進計画                    | 月1回の健康づくり会議出席                                                                 |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     | 必須           |                                |  |
| 健診・検診等の活用・推進                            | ①従業員の健康診断の実施(受診率実質100%)          | 100%実施の徹底                                                                     |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     | 3項目中2項目以上    | 左記①～⑮のうち7項目以上(フライング500は13項目以上) |  |
|                                         | ②受診勧奨に関する取り組み                    | 検診時期に呼びかけ、要再検査者に個別連絡                                                          |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
|                                         | ③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施        | ストレスチェックの実施<br>ストレスチェックの集団分析                                                  |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
| ヘルスリテラシーの向上                             | ④管理職・従業員への教育                     | 週1回LINEで健康知識の情報発信、月1回社内報掲載<br>健康セミナーの開催                                       |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     | 4項目中1項目以上    |                                |  |
| ワークライフバランスの推進                           | ⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み               | 時間外労働時間、残業、有給休暇、フレックスなどの規定整備                                                  |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
| 職場の活性化                                  | ⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み            | 各種イベントの開催<br>ゴミ拾いイベント<br>夏の海の家交流イベント<br>定期的な食事会開催                             |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
| 病気の治療と仕事の両立支援                           | ⑦私病等に関する両立支援の取り組み                | 私病等に関する両立支援の制定                                                                |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
| 保健指導                                    | ⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み | 特定保険指導対象者に呼びかけ                                                                |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
| 具体的な健康保持・増進施策                           | ⑨食生活の改善に向けた取り組み                  | ヘルスフード講座                                                                      |    |    |    |    | 夏前カラダ作り減量チャレンジ |        |        |              |     |     |     | 8項目中4項目以上    |                                |  |
|                                         | ⑩運動機会の増進に向けた取り組み                 | オフィsstretch<br>ワークアウト<br>定期的な体組成測定<br>ウォークラリーイベント                             |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
|                                         | ⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み              | 女性の健康課題セミナー                                                                   |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
|                                         | ⑫長時間労働者への対応に関する取り組み              | 長時間労働者に対して面談や指導、規則の整備等                                                        |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
|                                         | ⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み          | 長時間労働者に対して面談や指導、規則の整備等                                                        |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
| 感染症予防対策                                 | ⑭感染症予防に関する取り組み                   | コロナ、インフルエンザなどワクチン摂取補助                                                         |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
| 喫煙対策                                    | ⑮喫煙率低下に向けた取り組み                   | 禁煙外来補助推進<br>禁煙チャレンジイベント                                                       |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     |              |                                |  |
|                                         | 受動喫煙対策に関する取り組み                   | 施設が対応できているので現状で問題なし                                                           |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     | 必須           |                                |  |
| 評価・改善                                   | 健康経営の取り組みに対する評価・改善               | アクサ健康アンケート<br>血管年齢、ベジチェック、体組成測定イベント<br>血管年齢、ベジチェック、体組成測定イベント<br>健康課題サーベイアンケート |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     | 必須           |                                |  |
| ブライト500対策                               | 健康経営の取り組みを外部へ発信                  | SNS発信、記事作成と発信、HP掲載、他社からの取材受け入れ                                                |    |    |    |    |                |        |        |              |     |     |     | 推奨           |                                |  |
| 申請                                      | 申請、更新、手続き                        | 健康経営優良法人認定申請                                                                  |    |    |    |    |                | 銀の認定更新 | 認定申請開始 | 健康経営優良法人認定申請 |     |     |     | 必須           |                                |  |
| 小項目                                     | 評価項目                             | 1月                                                                            | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月             | 7月     | 8月     | 9月           | 10月 | 11月 | 12月 | 認定要件<br>(中小) |                                |  |